

Jajko sadzone na szparagach



MG 2014-05-23, ostatnia aktualizacja 2014-05-12 16:08:27

Jajko sadzone na szparagach

[poprzednie](#) 6/12 [następne](#)Fot. Marcin Klaban
(dla 1 osoby)**Składniki**

1 [pomidor](#)
6 zielonych [szparagów](#)
2 łyżki oliwy
1 [jajko](#)
szczypta [tymianku](#)
sól, [pieprz](#)

Sposób przygotowania

Pomidora sparzamy, obieramy ze skórki, a miąższ kroimy w drobną kostkę. Szparagi dokładnie myjemy, odcinamy lub odłamujemy twarde dolne części. Wrzucamy na oliwę i podsmażamy 2-3 minuty, aż delikatnie zmiękną. Na szparagi wbijamy jajko i smażymy, aż się zetnie. Doprawiamy tymiankiem, solą oraz pieprzem. Na koniec dodajemy pomidory. Dodatkowo możemy też posypać tartym parmezanem.

[poprzednie](#) 6/12 [następne](#)Tekst pochodzi z portalu Gazeta.pl - www.gazeta.pl © Agora SA